



# ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA W DZIAŁANIACH PROJEKTU „MAŁE DZIECKO – WIELKA SPRAWA”

## MINIWYKŁADY TEMATYCZNE DLA RODZICÓW PN. „ZDROWY RODZIC – ZDROWE I BEZPIECZNE DZIECKO”

**ODBIORCY:** rodzice, przede wszystkim ci, którzy spodziewają się dziecka lub planują mieć dzieci

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** wykłady zostały podzielone na trzy obszary tematyczne: prawny, zdrowotny, opieki nad małym dzieckiem; ich celem jest wzrost świadomości w zakresie ważnego tematu jakim jest związek pomiędzy zdrowiem przyszłych rodziców, a zdrowiem dziecka.

**TERMINY:** aspekty zdrowotne 01.10.2019 godz. 17.00-19.00  
aspekty prawne 02.10.2019 godz. 17.00-19.00  
aspekty opiekuńcze 03.10.2019 godz. 17.00-19.00

**MIEJSCE:** Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli, ul. Popiełuszki 10, sala konferencyjna, II piętro

WYKŁADY MAJĄ OTWARTY CHARAKTER

## WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW PN. „SZKOŁA DLA RODZICÓW - CZĘŚĆ 3 – NASTOLATEK”

**ODBIORCY:** rodzice będący mieszkańcami Stalowej Woli

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** problematyka okresu dorastania, młodzieńczy bunt, pragnienie akceptacji, potrzeba decydowania o sobie, przedwczesne zainteresowanie seksem czy różnymi substancjami

**TERMINY:** warsztaty obejmują cykl 10 spotkań po 3 godziny zegarowe każde i odbywają się w systemie raz w tygodniu; warsztaty zaczynają się od 01.10.2019 godz. 16.00-19.00

**MIEJSCE:** Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej w Stalowej Woli ul. Polna 18

**ZAPISY:** osobiście lub telefonicznie w SOWiIK przy ul. Polnej 18 tel. 786 024 070, 15 642 52 99, 15 642 52 93

## WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW PN. „SZKOŁA DLA RODZICÓW - CZĘŚĆ 2 – RODZEŃSTWO BEZ RYWALIZACJI”

**ODBIORCY:** rodzice będący mieszkańcami Stalowej Woli

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** wspieranie procesu budowania wzajemnych relacji między dziećmi, rywalizacja i zazdrość, kłótnie i bójkę, problem sprawiedliwości, wpływ ról na relacje między dziećmi

**TERMINY:** warsztaty obejmują cykl 10 spotkań po 3 godziny zegarowe każde i odbywają się w systemie raz w tygodniu; warsztaty zaczynają się od 10.10.2019 godz. 17.00-20.00

**MIEJSCE:** pomieszczenia po byłej Poradni „Monar” w Stalowej Woli ul. Hutnicza 8, I piętro

**ZAPISY:** telefonicznie po godzinie 14.00 pod nr tel. 15 842 09 40 (Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Tęcza”)

## WARSZTAT PN. „KOMUNIKACJA W RELACJACH RODZINNYCH”

**ODBIORCY:** zainteresowani mieszkańcy Stalowej Woli

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** doskonalenie umiejętności służących budowaniu zdrowych relacji, nazywaniu i wyrażaniu własnych emocji, radzeniu sobie ze stresem, napięciami i rozwiązywaniem konfliktów

**TERMINY:** warsztat obejmuje 2-dniowe zajęcia w poniższych terminach do wyboru:  
12-13.11.2019 godz. 16.00-20.00  
19-20.11.2019 godz. 16.00-20.00  
26-27.11.2019 godz. 16.00-20.00

**MIEJSCE:** Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli ul. Popiełuszki 10, sala spotkań nr 1, II piętro

**ZAPISY:** osobiście lub telefonicznie w SOWiIK przy ul. Polnej 18 tel. 786 024 070, 15 642 52 99, 15 642 52 93

## WARSZTAT EDUKACYJNY DLA PRZYSZŁYCH RODZICÓW I RODZICÓW MAŁYCH DZIECI

**ODBIORCY:** rodzice spodziewający się dziecka oraz rodzice mający małe dzieci, będący mieszkańcami Stalowej Woli

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** wzrost kompetencji w zakresie opieki nad małym dzieckiem z uwzględnieniem budowania bezpiecznych więzi rodziców z dzieckiem oraz radzenia sobie w sytuacjach stresowych

**TERMINY:** 10-11.10.2019 godz. 14.00-20.00

**MIEJSCE:** Miejska Biblioteka Publiczna w Stalowej Woli ul. Popiełuszki 10, sala spotkań nr 1, II piętro

**ZAPISY:** osobiście lub telefonicznie w SOWiIK przy ul. Polnej 18 tel. 786 024 070, 15 642 52 99, 15 642 52 93

## WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW PN. „SZKOŁA DLA RODZICÓW - CZĘŚĆ 1” (BAZOWA)

**ODBIORCY:** rodzice będący mieszkańcami Stalowej Woli

**TEMATYKA ZAJĘĆ:** budowanie realizacji dorosły-dziecko, aktywne i wspierające słuchanie dziecka, motywowanie dziecka do współdziałania, modyfikowanie niepożądanych zachowań dziecka, wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka, budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka, konstruktywne rozwiązywanie konfliktów

**TERMINY:** warsztaty obejmują cykl 10 spotkań po 3 godziny zegarowe każde i odbywają się w systemie raz w tygodniu; warsztaty zaczynają się od 13.09.2019 godz. 16.00-19.00

**MIEJSCE:** Świetlica „Promyczek” w Stalowej Woli ul. Klasztorna 27 (wejście od podwórka za Klasztorem)

**ZAPISY:** osobiście lub telefonicznie w SOWiIK przy ul. Polnej 18 tel. 786 024 070, 15 642 52 99, 15 642 52 93

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZAPEWNIENIA OPIEKI NAD DZIECKIEM

UDZIAŁ W WARSZTATACH JEST BEZPŁATNY  
LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA  
DLA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ I WARSZTATÓW  
ZORGANIZOWANE ZOSTANIE ATRAKCYJNE ZAKOŃCZENIE PROJEKTU.



REALIZATOR PROJEKTU: Urząd Miasta Stalowej Woli

PARTNERZY: Stalowowolski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej, Zespół Interdyscyplinarny

Projekt pn. „Małe dziecko – wielka sprawa” jest współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochrony „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”